

**arbo & verzuim****Werkgever moet betalen na burn-out**

***Werknemers die door hun werk thuiszitten met een burn-out, kunnen in aanmerking komen voor een schadevergoeding van hun baas. Voor het eerst heeft een rechter een werknemer geld toegekend. De rechter acht de werkgever van de man verantwoordelijk voor de schade van de burn-out.***

Een werknemer uit Brunssum had de zaak aangespannen tegen zijn werkgever. Zijn baas zou hem jarenlang extreem hard hebben laten werken. Volgens de werknemer kreeg hij daardoor een burn-out.

**Telefoontjes**

De man werkte als storingsmonteur in een broodfabriek. De werkdruk was volgens hem erg hoog. Hij werd vaak wakker gebeld om een storing te verhelpen. Ook als hij thuiskwam, kreeg hij vaak telefoontjes over nieuwe storingen.

Na acht jaar stortte de man in. Hij is door zijn burn-out voor 80 tot 100 procent arbeidsongeschikt. Volgens de rechter moet zijn baas de gedeerde inkomsten compenseren. De hoogte van het bedrag moet nog worden vastgesteld.

**Doorbraak**

Volgens Jan Warning van het Bureau Beroepsziekten van de FNV is de uitspraak "in zekere zin een doorbraak. Door deze uitspraak krijgen mensen met een burn-out meer zicht op compensatie", zegt Warning. Hij benadrukt wel dat de man in deze zaak een extreem geval was, waarin de baas duidelijk aansprakelijk was.

Werkgeversorganisatie VNO-NCW betwijfelt of deze uitspraak van de rechter gevolgen heeft voor andere mensen met een burn-out. Volgens de organisatie staat elke uitspraak op zich en is iedereen vrij om naar de rechter te stappen.

**Opgebrand**

Het Centraal Bureau van Statistiek meldt dat in Nederland één op de tien werkenden last heeft van burn-out klachten. Deze mensen hebben het gevoel 'opgebrand te zijn' en hebben weinig energie.

Het risico op een burn-out hangt samen met de psychische werkbelasting. Werknemers met een hoge werkdruk en weinig zeggenschap over het eigen werk hebben een grotere kans op klachten. Vooral mensen in de horeca en in het onderwijs lopen het risico getroffen te worden door een burn-out.

Bron: NOS